

# Jungen stärken

## Selbstbehauptungs- und Identitätskurse



### **Kursinhalte:**

*Die Selbstbehauptungs- und Identitätskurse für Jungen sind auf einem Sensibilisierungstraining, einer Wahrnehmungsschulung und konkreten Übungen zur Selbstbehauptung aufgebaut. In der Verknüpfung von Übung, Spiel und Gespräch wird das Thema Männlichkeit mitangesprochen, um die Jungen nachvollziehen zu lassen, in welchen Momenten sie sich selber mit ihren Bildern von Männlichkeit im Wege stehen.*

### **Ziele** sind z. B.:

- Alternative Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten in bedrohlichen Situationen zu erlernen (Wie und wo hole ich mir Hilfe?).
- Eigene Gefühle als wichtige Lebensäußerungen zu empfinden und sie für sich selbst als konstruktive und produktive Wahrnehmung zu begreifen.
- Selbstbehauptungsstrategien zu stärken und zu erproben.

- Das Erlernen von Techniken, um eigene Grenzen deutlicher nach Außen vertretbar und sichtbar zu machen.
- Verhaltensmöglichkeiten jenseits von einengenden Erwartungen zu erlernen.

Die **Gestaltung des Kurses** soll den Jungen die Begegnung miteinander und das Lernen voneinander ermöglichen. Dabei ist es uns wichtig, die persönlichen Lebenssituationen und Erfahrungen der jeweiligen Jungen (z.B. durch Rollenspiel, Darstellungen) mit den Lernstrategien zur Selbstbehauptung zu verknüpfen.

mannigfaltig

Verein für Jungen- und Männerarbeit  
Fröbelstraße 20 \* 30451 Hannover

Telefon 0511 - 458 21 62 Fax 458 21 63  
Telefonzeit: Mo. 15-17Uhr und Do. 10-12Uhr

Homepage :

[www.mannigfaltig.de](http://www.mannigfaltig.de)  
[Info@mannigfaltig.de](mailto:Info@mannigfaltig.de)

Hannoversche Volksbank  
BLZ 251 900 01  
Konto 8257 388 300

**1. Halbjahr 2005**

## Unsere Angebote:

### Kurs 1

#### Alter: 11 - 13 Jahre

Di 22.März. von 12.30 – 17.00 Uhr +  
Mi. 23. März von 10.00 – 14.30 Uhr  
Anfangs- und Fortsetzungskurs

### Kurs 2

#### Alter: 9 - 11 Jahre

Fr. 8. April von 15.00 – 18.30 Uhr +  
Sa. 9. April von 10.00 – 15.30 Uhr  
Anfangskurs

### Kurs 3

#### Alter: 9 - 11 Jahre

Fr. 20. Mai von 15.00 – 18.30 Uhr +  
Sa. 21. Mai von 10.00 – 15.30 Uhr  
Anfangs- und Fortsetzungskurs

### Väter und Söhne Kurs 4

#### Alter: 8 - 10 Jahre

Sa. 18. Juni + So. 19. Juni  
jeweils von 10.00 – 14.30 Uhr  
Anfangskurs

### Kurs 5

#### Alter: 8 - 10 Jahre

Do. + Fr. 14. + 15. Juli  
jeweils 10.00 – 14.30 Uhr  
Anfangskurs

### Kurs 6

#### Alter: 14 - 17 Jahre

Do. + Fr. 14. + 15. Juli  
jeweils von 10.00 – 14.30 Uhr  
Selbstbehauptungskurs und  
**interkulturelles Training** für Jungen  
mit und ohne Migrationshintergrund

### Kosten: 35,- € pro Kurs & Person

Ermäßigungen sind nach Rücksprache möglich

### Elternabend:

Besonders eingeladen sind die Väter !

**3. März 19.30 Uhr**

bitte anmelden!

**Ort: Freizeitheim Linden,  
Windheimstraße**

Vorstellung der Inhalte

Etwa 10 Tage vor Beginn des Kurses wird eine  
Anmeldebestätigung mit Informationen zum  
Veranstaltungsort in Hannover zugeschickt.

Wenn der Kurs vorher belegt ist, melden wir uns sofort  
nach Eingang der Anmeldung bei Ihnen.

**Angebote und Rahmenbedingungen  
für Gewaltprävention und  
Interkulturelles Training  
auch für ganze Schulklassen  
bitte erfragen !**

Weitere Kurse für das 2. Halbjahr 2005 können bei  
männigfaltig ab Juli 2005 erfragt werden.

# ANMELDUNG

Bitte bis **2 Wochen** vor  
Veranstaltungsbeginn zurückschicken  
oder faxen.

Hiermit melde ich meinen Sohn

Name: .....

Geburtsdatum: .....

Adresse/PLZ: .....

.....

Telefon: .....  
(Erreichbarkeit auch während des Kurses)

zu folgendem Kurs an:

Nr.: ..... Datum: .....

Komme zum Elternabend  JA  NEIN

Die Kursgebühren in Höhe von **€ 35,- pro Person**  
überweise ich bis 14 Tage vor Kursbeginn (unter  
Angabe des Namens und Kurs-Nr.) auf das  
angegebene Konto. Bei einer Absage innerhalb von  
10 Tagen vor Beginn der Veranstaltung fallen €  
20,- Ausfallgebühren an.

.....  
Datum,

Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten