

Jungen stärken

Selbstbehauptungs- und Identitätskurse



1. Halbjahr 2006

Kursinhalte:

Die Selbstbehauptungs- und Identitätskurse für Jungen sind auf einem Sensibilisierungstraining, einer Wahrnehmungsschulung und konkreten Übungen zur Selbstbehauptung aufgebaut. In der Verknüpfung von Übung, Spiel und Gespräch wird das Thema Männlichkeit mitangesprochen, um die Jungen nachvollziehen zu lassen, in welchen Momenten sie sich selber mit ihren Bildern von Männlichkeit im Wege stehen.

Ziele sind z. B.:

- Alternative Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten in bedrohlichen Situationen zu erlernen (Wie und wo hole ich mir Hilfe?).
- Eigene Gefühle als wichtige Lebensäußerungen zu empfinden und sie für sich selbst als konstruktive und produktive Wahrnehmung zu begreifen.
- Selbstbehauptungsstrategien zu stärken und zu erproben.

- Das Erlernen von Techniken, um eigene Grenzen deutlicher nach Außen vertretbar und sichtbar zu machen.
- Verhaltensmöglichkeiten jenseits von einengenden Erwartungen zu erlernen.

Die **Gestaltung des Kurses** soll den Jungen die Begegnung miteinander und das Lernen voneinander er-möglichen. Dabei ist es uns wichtig, die persönlichen Lebenssituationen und Erfahrungen der jeweiligen Jungen (z.B. durch Rollenspiel, Darstellungen) mit den Lernstrategien zur Selbstbehauptung zu verknüpfen.

mannigfaltig

Verein für Jungen- und Männerarbeit
Fröbelstraße 20, 30451 Hannover

Telefon 0511 - 458 21 62 Fax 458 21 63
Telefonzeit: Mo. 15-17Uhr und Do. 10-12Uhr

Homepage :

www.mannigfaltig.de

E-Mail:

Info@mannigfaltig.de

Bankverbindung:

**Hannoversche Volksbank,
BLZ 251 900 01
Konto 8257 388 300**

Unsere Angebote:

Kurs 1 - Osterferien

Alter: 8 - 9 Jahre

Di. 4. April und Mi. 5. April,
jeweils 10.00 – 14.30 Uhr
Anfangskurs

Kurs 2

Alter: 10 - 11 Jahre

Fr. 21. April, 15.00 – 18.30 Uhr
und Sa. 22. April, 10.00 – 15.30 Uhr
Anfangs- und Fortsetzungskurs

Kurs 3

Alter: 12 - 13 Jahre

Fr. 19. Mai, 15.00 – 18.30 Uhr
und Sa. 20. Mai, 10.00 – 15.30 Uhr
Anfangs- und Fortsetzungskurs

Kurs 4 - Väter und Söhne

Alter: 9 - 11 Jahre

Sa 15. Juli und So. 16. Juli,
jeweils 10.00 – 14.30 Uhr
Anfangskurs

Elternabend:

Besonders eingeladen
sind die Väter!

29. März, 19.30 – 21.30

Bitte bei uns anmelden!

Ort: Freizeitheim Linden,
Windheimstraße

Kosten: 35,- € pro Person

*Ermäßigungen sind
nach Rücksprache möglich*

Etwa 10 Tage vor Beginn des Kurses wird eine
Anmeldebestätigung mit Informationen zum
Veranstaltungsort in Hannover zugeschickt.
Wenn der Kurs vorher belegt ist, melden wir uns sofort
nach Eingang der Anmeldung bei Ihnen.

Angebote und
Rahmenbedingungen
für **Gewaltprävention** und
Interkulturelles Training
auch für ganze **Schulklassen**
bitte erfragen!

Bitte beachten Sie mögliche Einlageblätter
zu weiteren Angebotsfeldern
von mannigfaltig e.V.

Fortbildungsangebote
Beratungsangebote

...
Gendertraining
Soziales Training
Täterarbeit
Opfergruppen
u.v.m.

*Termine für Selbstbehauptungskurse im 2. Halbjahr
können ab August 2006 erfragt werden.*

ANMELDUNG

Bitte bis **2 Wochen** vor
Veranstaltungsbeginn per Post, Fax
oder Mail zurückschicken.

Anmeldung für

Name:

Geburtsdatum:

Adresse/PLZ:

Telefon:
(Erreichbarkeit auch während des Kurses)

zu folgendem Kurs:

Nr.: Datum:

Komme zum Elternabend JA NEIN

Die Kursgebühren in Höhe von **€ 35,- pro Person**
überweise ich bis 14 Tage vor Kursbeginn (unter
Angabe des Namens und Kurs-Nr.) auf das
angegebene Konto. Bei einer Absage innerhalb von
10 Tagen vor Beginn der Veranstaltung fallen €
20,- Ausfallgebühren an.

.....
Datum,
Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten